



AGENDA PLANIFICADORA

# Mis Propósitos e intenciones

---

---



# Mi Agenda

DE PROPÓSITOS E INTENCIONES

AÑO:

MI NOMBRE:

# Calendario Anual

PARA UNA PLANIFICACIÓN A LARGO PLAZO

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

JULIO

AGOSTO

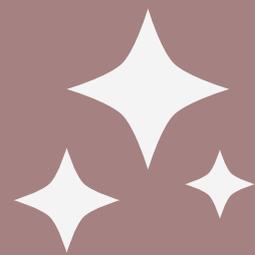
SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE





*Crea la vida  
que deseas*



MES:

# Acciones semanales

Establece pequeños pasos para mantenerte alineado/a con tus intenciones

## ENFOQUE SEMANAL

SEMANA 1

.....  
.....  
.....  
.....

SEMANA 2

.....  
.....  
.....  
.....

SEMANA 3

.....  
.....  
.....  
.....

SEMANA 4

.....  
.....  
.....  
.....

## FRASE DEL MES

.....  
.....  
.....  
.....

## TAREAS DEL MES

○ .....

○ .....

○ .....

○ .....

## EVENTOS DEL MES

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....





# Planificador

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO







*¡Recuerda!  
Cada paso, por  
pequeño que sea, te  
acercas a un año más  
intencionado y  
pleno.*

# Planner diario

DÍA:

TAREAS IMPORTANTES

- 
- 
- 

ESPACIO PARA NOTAS

.....

.....

.....

.....

HÁBITOS DEL DÍA

- .....
- .....
- .....
- .....

FRASE DEL DÍA

.....

# Diario de finanzas

## INGRESOS SEMANALES

_____	.....
_____	.....
_____	.....
_____	.....

## INGRESOS MENSUALES

_____	.....
_____	.....
_____	.....
_____	.....

### MIS GASTOS FIJOS

### FECHA

### CANTIDAD

### TOTAL

○ _____	_____	_____	_____
○ _____	_____	_____	_____
○ _____	_____	_____	_____
○ _____	_____	_____	_____
○ _____	_____	_____	_____
○ _____	_____	_____	_____

### MIS GASTOS VARIABLES

### FECHA

### CANTIDAD

### TOTAL

○ _____	_____	_____	_____
○ _____	_____	_____	_____
○ _____	_____	_____	_____
○ _____	_____	_____	_____
○ _____	_____	_____	_____

GANANCIAS:

GASTOS:

AHORROS:





CONFÍA EN TI.

HABLEMOS  
DE  
PSICOONCOLOGÍA

